

Disclaimer

Website: <https://sociale-angstvrij.nl/>

- Ondanks dat er gebruik wordt gemaakt van wetenschappelijke bronnen, kan het voorkomen dat: de bronnen fout geïnterpreteerd zijn, Verouderd zijn of niet volledig
- <https://sociale-angstvrij.nl/> biedt informatie over sociale angst maar is niet bedoeld voor zelfdiagnose, Voor een diagnose is een professional nodig.
- De oefening op de site is bedoeld als ondersteuning en hulp tegen een lichte vorm van sociale angst. Deze oefening is niet genoeg: bij grote problematiek moet u bij een huisarts of psycholoog zijn voor de juiste begeleiding.
- Er hebben geen professionals meegewerkt aan de site dus er kunnen fouten in zitten.